

Алгоритм виконання.

Обробка рук

Спиртовий антисептик нанести на руки і втирати до висихання.

Проведення вимірювання обводу голови

Виконання навички

- накласти сантиметрову стрічку циркулярно навколо голови дитини в напрямку від правої скроневої ділянки до лівої за такими орієнтирами: ззаду – по тім'яному горбу, спереду – по надбрівним дугам.
- визначити показники обводу голови.
- зафіксувати результат дослідження

Вимірювання довжини тіла новонародженої дитини.

Застелити пелюшку (не закриваючи шкалу, не заважаючи планці)

Покласти дитину на ростомір так, щоб верхня частина голови щільно притискалась до нерухомої планки ростоміра.

Випрямити ніжки дитини легким натиском на коліна лівою рукою.

Підвести рухому планку до стоп дитини.

Виміряти довжину тіла за шкалою ростоміра в сантиметрах.

Забрати дитину з ростоміру

Зафіксувати результат дослідження

Проведення зважування новонародженої дитини

Постеліть на чашку вагів чисту пелюшку.

Увімкніть ваги.

Обережно покладіть дитину на чашу вагів.

Голову і верхню частину тіла помістіть в широкую частину чаші, а ноги - у вузьку.

Проведіть зважування. Заберіть дитину з вагів.

Вимкніть ваги. Зафіксуйте результат дослідження.

Оцінка зросту дитини:

-Оцінювання зросту дитини віком до 18 років здійснюється за ростодіаграмами для оцінювання зросту відповідно до статі

- На графіку, на горизонтальній осі відкладаються значення віку.

- На вертикальній осі відкладаються значення довжини тіла в сантиметрах.

- Точка перетину цих ліній наноситься на графік.

-нормальний зріст дитини - якщо показник зросту (довжини тіла) знаходиться між мінус 1СВ і 1СВ;

- низький зріст - якщо виміряний зріст (довжина тіла) дитини знаходиться на графіку на рівні або нижче мінус 2СВ для дітей цієї статі та віку;

- високий зріст - якщо виміряний зріст (довжина тіла) дитини знаходиться на графіку на рівні або вище 2СВ для дітей цієї статі та віку.

Оцінювання маси тіла дітей до 2 років здійснюється у перцентилях - за показником відношення маси тіла (кг) до зросту (довжини тіла) (см);

- На горизонтальній осі відкласти значення довжини тіла в сантиметрах. Необхідно заокруглити значення до найближчого цілого сантиметра.

На вертикальній осі нанести значення маси тіла. Точки значення ставити на або між горизонтальними лініями.

- Маса тіла дітей відповідної статі та віку оцінюється за критеріями:

- 1) нормальна маса тіла - визначений показник знаходиться в межах > 15 -го і < 85 -го перцентилу;
- 2) надлишкова маса тіла - визначений показник знаходиться в межах ≥ 85 -го і < 97 -го перцентилу;
- 3) ожиріння - визначений показник становить ≥ 97 -го перцентилу;
- 4) дефіцит маси тіла - визначений показник знаходиться в межах > 3 -го і ≤ 15 -го перцентилу;
- 5) тяжкий дефіцит маси тіла (виснаження) - визначений показник становить ≤ 3 -го перцентилу.

Оцінювання маси тіла дітей 2 -18 років Оцінювання показників маси тіла дітей відповідної статі і хронологічного віку здійснюється за показником Індекс маси тіла (ІМТ) у перцентелях

- На графіку, на горизонтальній осі відкладаються значення віку.
- На вертикальній осі відкладаються значення ІМТ.
- Точка перетину цих ліній наноситься на графік.

Маса тіла дітей відповідної статі та віку оцінюється за показниками

- 1) нормальна маса тіла - визначений показник знаходиться в межах > 15 -го і < 85 -го перцентилію;
- 2) надлишкова маса тіла - визначений показник знаходиться в межах ≥ 85 -го і < 97 -го перцентилію;
- 3) ожиріння - визначений показник становить ≥ 97 -го перцентилію;
- 4) дефіцит маси тіла - визначений показник знаходиться в межах > 3 -го і ≤ 15 -го перцентилію;
- 5) тяжкий дефіцит маси тіла (виснаження) - визначений показник становить ≤ 3 -го перцентилію.

Оцінювання фізичного розвитку народжених передчасно дітей

Оцінювання стану фізичного розвитку народжених передчасно дітей здійснюється за показниками довжини тіла (у см) і маси тіла (у г) відповідно до статі та гестаційного віку новонародженої дитини з використанням шкал Фентона для народжених передчасно дітей:

-по вертикалі відкладають показники маси, довжини тіла, по горизонталі – її гестаційний вік у тижнях.

-Точка перетину цих ліній наноситься на графік.

- якщо довжина тіла та маса тіла новонародженої дитини відповідної статі і гестаційного віку знаходяться:

у межах від 10-го до 90-го перцентилів - розвиток дитини відповідає гестаційному віку

нижче 10-го перцентилію - дитина замала для гестаційного віку (Small for gestational age, SGA);

вище 90-го перцентилію - дитина завелика для гестаційного віку (Large for gestational age, LGA).